

BUKU AJAR: KEPERAWATAN DASAR

Penulis:

Tioma Naibaho S.Kep., Ns., M.Kep.
Ns. Erik Kusuma, S.Kep., M.Kes.
Ns. Okti Rahayu Asih, S.Kep., M.Kep
Ns. Ponirah, S.Kep., M.Kes.
Najihah, S.Kep., Ns., M.Kep.
Ns. Evodius Nasus, S.Kep., M.E.
Rizeki Dwi Fibriansari, S.Kep., Ners., M. Kep.
Feni Elda Fitri, S.Kep., Ns., M.Kep.
Ns. Siska Mayang Sari, M.Kep.
Ns. Yuli Erlina, S.Kep., M.Kes.
Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D.
Asih Purwandari Wahyoe Puspita, S.Kep., Ners., M.Kep.

Buku Ajar: Keperawatan Dasar

Penulis: Tioma Naibaho S.Kep., Ns., M.Kep.

Ns. Erik Kusuma, S.Kep., M.Kes.

Ns. Okti Rahayu Asih, S.Kep., M.Kep

Ns. Ponirah, S.Kep., M.Kes.

Najihah, S.Kep., Ns., M.Kep.

Ns. Evodius Nasus, S.Kep., M.E.

Rizeki Dwi Fibriansari, S.Kep., Ners., M. Kep.

Feni Elda Fitri, S.Kep., Ns., M.Kep.

Ns. Siska Mayang Sari, M.Kep.

Ns. Yuli Erlina, S.Kep., M.Kes.

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D.

Asih Purwandari Wahyoe Puspita, S.Kep., Ners., M.Kep.

Desain Sampul: Raden Bhoma Wikantioso Indrawan

Penata Letak: Helmi Syaukani, S.Pd.

ISBN: 978-623-89965-9-9

Cetakan Pertama: Juni, 2025

Hak Cipta 2025

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang

Copyright © 2025

by Penerbit PT Optimal Untuk Negeri

All Right Reserved

Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Website : optimaluntuknegeri.com

Instagram : @bimbel.optimal

Tiktok : @maskokooo

PENERBIT:

PT OPTIMAL UNTUK NEGERI

Kencana Tower Lt. Mezzanine

Jl. Raya Meruya Ilir No. 88

RT. 001 RW. 005, Kel. Meruya Utara, Kec. Kembangan

Jakarta Barat, DKI Jakarta

Anggota IKAPI No. 635/DKI/2025

PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga buku ajar "Keperawatan Dasar" ini dapat tersusun dengan baik. Buku ini dirancang khusus untuk memenuhi kebutuhan pendidikan keperawatan, terutama dalam mengembangkan kompetensi dasar yang esensial bagi seorang perawat profesional. Buku ini memberikan landasan teori yang kuat, dilengkapi dengan aplikasi praktis untuk membantu mahasiswa memahami konsep-konsep dasar yang penting dalam memberikan asuhan keperawatan berkualitas.

Materi dalam buku ini disusun secara sistematis, dimulai dari pembahasan tentang konsep dasar kebutuhan manusia yang menjadi landasan praktik keperawatan. Dilanjutkan dengan teori kebutuhan dasar menurut Maslow yang memberikan kerangka berpikir dalam mengidentifikasi kebutuhan pasien secara holistik. Penjelasan faktor-faktor yang mempengaruhi kebutuhan dasar manusia turut disajikan agar pembaca mampu memahami variasi kebutuhan pasien dalam berbagai kondisi klinis.

Lebih lanjut, buku ini membahas secara mendalam tentang kebutuhan oksigenasi, cairan dan elektrolit, serta asuhan keperawatan pada gangguan nutrisi, yang sangat penting dalam menjaga stabilitas kondisi fisiologis pasien. Kebutuhan keseimbangan suhu tubuh, aktivitas fisik, dan personal hygiene juga dibahas secara rinci agar perawat dapat memberikan perawatan komprehensif untuk meningkatkan kualitas hidup pasien.

Tidak kalah penting, pembahasan mengenai kebutuhan rasa aman dan nyaman, khususnya dalam manajemen nyeri, turut disertakan untuk membekali perawat dalam memberikan asuhan yang empatik dan manusiawi. Konsep menjelang ajal juga diulas secara mendalam, memberikan pemahaman kepada pembaca tentang peran penting perawat dalam mendampingi pasien dan keluarga menghadapi masa-masa kritis kehidupan.

Selain itu, buku ini juga dilengkapi dengan pembahasan mengenai trend dan isu terkini di bidang keperawatan dasar, sehingga mahasiswa maupun praktisi keperawatan dapat terus mengikuti perkembangan terbaru dalam profesi keperawatan.

Kami berharap buku ini dapat menjadi panduan yang bermanfaat bagi mahasiswa, pendidik, serta praktisi keperawatan dalam menjalankan tugas-tugas keperawatan dengan standar yang tinggi. Kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan demi penyempurnaan buku ini di masa mendatang.

Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv

BAB 1 KONSEP KEBUTUHAN DASAR MANUSIA 1

A. Konsep Manusia	3
B. Jenis-jenis Kebutuhan	3
C. Konsep Kebutuhan Dasar Manusia	5
D. Ciri kebutuhan dasar manusia	6
E. Faktor yang mempengaruhi kebutuhan manusia.....	6
F. Teori Kebutuhan Dasar Manusia.....	6
G. Karakteristik Kebutuhan Dasarnya Terpenuhi	17
H. Penerapan Kebutuhan Manusia dalam Praktek Kemanusiaan.....	18
I. Latihan	18
J. Kunci Jawaban.....	20
K. Rangkuman Materi.....	20
L. Glossarium	21
M. Daftar Pustaka	21

BAB 2 TEORI KEBUTUHAN DASAR MENURUT MASLOW.....23

A. <i>Evidence Based</i> Kebutuhan Manusia Menurut Maslow	25
B. Hierarki Maslow	27
C. Pengembangan Kebutuhan Dasar Maslow	28
D. Aplikasi Teori Kebutuhan Dasar Maslow dalam Praktik Keperawatan	29
E. Latihan	31
F. Kunci Jawaban.....	33
G. Rangkuman Materi.....	33
H. Glosarium	33
I. Daftar Pustaka	34

BAB 3 FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBUTUHAN DASAR MANUSIA 37

A. Penyakit.....	39
B. Hubungan Keluarga	40
C. Konsep diri.....	41
D. Tahap perkembangan	42
E. Latihan Soal	43
F. Kunci Jawaban Latihan.....	44
G. Rangkuman Materi.....	45

H. Daftar Pustaka	45
-------------------------	----

BAB 4 KEBUTUHAN OKSIGENASI.....47

A. Proses Oksigenasi	48
B. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kebutuhan Oksigenasi	48
C. Gangguan Kebutuhan Oksigenasi.....	50
D. Pengkajian Keperawatan.....	51
E. Diagnosis dan Tindakan Keperawatan	52
F. Latihan	57
G. Kunci Jawaban.....	58
H. Rangkuman Materi	58
I. Glosarium	59
J. Daftar Pustaka	59

BAB 5 KEBUTUHAN CAIRAN DAN ELEKTROLIT61

A. Pengaturan kebutuhan cairan dan elektrolit oleh sistem tubuh.....	63
B. Proporsi dan distribusi cairan tubuh.....	64
C. Fungsi cairan tubuh.....	65
D. Pergerakan cairan dan elektrolit tubuh.....	66
E. Pengaturan volume cairan tubuh	68
F. Pengaturan elektrolit.....	70
G. Masalah/Gangguan Kebutuhan Elektrolit.....	72
H. Faktor – faktor yang mempengaruhi kebutuhan cairan dan elektrolit.....	74
I. Masalah–masalah yang terjadi pada cairan dan elektrolit (hipovolemik, hipervolemik)	77
J. Latihan	81
K. Rangkuman Materi	83
L. Glosarium.....	84
M. Daftar Pustaka	84

BAB 6 ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI.....87

A. Konsep Dasar Nutrisi	90
B. Pengkajian Keperawatan	94
C. Diagnosis Keperawatan.....	98
D. Intervensi dan Implementasi Keperawatan	101
E. Evaluasi dan Dokumentasi.....	104
F. Prosedur pemenuhan kebutuhan nutrisi.....	106
G. Latihan	115
H. Kunci Jawaban.....	116
I. Rangkuman Materi	116
J. Glosarium.....	117
K. Daftar Pustaka	118

BAB 7 KEBUTUHAN KESEIMBANGAN SUHU TUBUH121

A. Konsep dasar Keseimbangan suhu tubuh	123
B. Asuhan keperawatan Lingkup Keseimbangan Suhu Tubuh.....	132
C. Latihan	138
D. Kunci Jawaban.....	139
E. Rangkuman Materi	139
F. Glosarium.....	140
G. Daftar Pustaka	140

BAB 8 TREND DAN ISSUE.....141

A. Tren Terkini dalam Keperawatan Dasar.....	143
B. Isu Terkini dalam Keperawatan Dasar	144
C. Strategi Mengatasi Tren dan Isu	146
D. Tugas	148
E. Latihan Soal	148
F. Rangkuman Materi	150
G. Glosarium.....	151
H. Daftar Pustaka	153

BAB 9 KEBUTUHAN AKTIVITAS.....155

A. Konsep Dasar Kebutuhan Aktivitas.....	157
B. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kebutuhan Aktivitas.....	158
C. Pengkajian Kebutuhan Aktivitas.....	159
D. Intervensi Keperawatan dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas	160
E. Evaluasi Intervensi Keperawatan	162
F. Komplikasi dan Pencegahannya.....	163
G. Tugas	165
H. Latihan Soal	166
I. Rangkuman materi	168
J. Glosarium.....	169
K. Daftar Pustaka	170

BAB 10 KEBUTUHAN PERSONAL HYGIENE.....171

A. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Personal Hygiene	174
B. Jenis Personal Hygiene	175
C. Asuhan keperawatan pada masalah personal hygiene kulit	178
D. Personal Hygiene Pada Kuku Dan Kaki	186
E. Personal hygiene pada rambut.....	191
F. Asuhan Keperawatan Pada Masalah Personal Hygiene Rambut.....	192
G. Personal hygiene pada mulut dan gigi.....	198

H. Personal hygiene pada alat kelamin	203
I. Asuhan Keperawatan Pada Masalah Personal Hygiene Alat Kelamin	207
J. Rangkuman Materi	211
K. Latihan Soal	211
L. Kunci Jawaban	214
M. Daftar Pustaka	215
 BAB 11 KEBUTUHAN RASA AMAN DAN NYAMAN: NYERI	217
A. Konsep Kebutuhan Rasa Aman dan Nyaman	219
B. Konsep Nyeri	220
C. Fisiologi Nyeri	220
D. Faktor-faktor yang Mempengaruhi kebutuhan aman dan nyaman: nyeri	222
E. Peran Perawat dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman dan Nyaman terkait Nyeri	223
F. Latihan	229
G. Kunci Jawaban	231
H. Rangkuman Materi	231
I. Glosarium	231
J. Daftar Pustaka	231
 BAB 12 KONSEP MENJELANG AJAL	235
A. Teori dan Konsep Menjelang Ajal	237
B. Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (Sdki) dalam Asuhan Keperawatan Pasien Menjelang Ajal	242
C. Standar Luaran Keperawatan Indonesia (Slki) dalam Asuhan Keperawatan Pasien Menjelang Ajal	244
D. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (Siki) dalam Asuhan Keperawatan Pasien Menjelang Ajal	246
E. Tantangan Dan Strategi dalam Asuhan Keperawatan Pasien Menjelang Ajal	248
F. Kesimpulan Dan Rekomendasi	250
G. Latihan Soal	252
H. Rangkuman Materi Konsep Menjelang Ajal	255
I. Kesimpulan	257
J. Daftar Pustaka	257
K. Glosarium	258
 PROFIL PENULIS	261

BAB 1

KONSEP KEBUTUHAN DASAR MANUSIA

Pendahuluan

Kebutuhan dasar manusia adalah faktor penting yang harus dipahami oleh perawat untuk memberikan pelayanan keperawatan yang efektif dan komprehensif. Kebutuhan ini mencakup berbagai aspek penting yang mendukung kelangsungan hidup dan kesehatan individu, serta berkontribusi pada kesejahteraan psikologis dan sosial mereka. Berdasarkan teori Hirarki Kebutuhan dari Maslow, kebutuhan dasar manusia dibagi menjadi lima tingkatan, mulai dari kebutuhan fisiologis hingga aktualisasi diri yang merupakan tingkat tertinggi.

Dalam dunia keperawatan, pemahaman tentang kebutuhan dasar manusia sangat krusial. Perawat perlu mengenali dan memenuhi kebutuhan-kebutuhan tersebut untuk mendukung proses pemulihan pasien. Beberapa kebutuhan utama, seperti kebutuhan fisiologis, rasa aman, kasih sayang, harga diri, dan aktualisasi diri, menjadi prioritas agar pasien dapat mencapai kesehatan optimal. Selain itu, pemenuhan kebutuhan dasar ini juga berdampak pada tingkat kesehatan dan posisi individu dalam spektrum kesehatan dan penyakit.

Bab ini akan membahas berbagai topik terkait, termasuk konsep manusia, jenis-jenis kebutuhan, karakteristik kebutuhan dasar, faktor-faktor yang memengaruhi, dan teori kebutuhan dasar yang diusulkan oleh para ahli. Diharapkan mahasiswa dapat memahami konsep kebutuhan dasar manusia, yang merupakan salah satu kompetensi penting dalam memberikan perawatan keperawatan. Di akhir pembahasan, akan disertakan beberapa pertanyaan untuk membantu mahasiswa dalam memahami materi yang telah dijelaskan.

Tujuan Instruksional Umum

Mahasiswa mampu memahami dan menjelaskan konsep teori pemenuhan kebutuhan dasar manusia

Tujuan Instruksional Khusus

- Mahasiswa mampu menjelaskan konsep manusia
 - Mahasiswa mampu menjelaskan manusia sebagai makhluk holistik
 - Mahasiswa mampu menjelaskan manusia sebagai sistem

- Mahasiswa mampu menjelaskan jenis-jenis kebutuhan
- Mahasiswa mampu menjelaskan konsep kebutuhan dasar manusia
- Mahasiswa mampu menjelaskan ciri kebutuhan dasar manusia
- Mahasiswa mampu menjelaskan faktor mempengaruhi kebutuhan manusia
- Mahasiswa mampu menjelaskan teori kebutuhan dasar manusia menurut para ahli

Capaian Pembelajaran

Setelah mempelajari bab ini, diharapkan mahasiswa mampu menganalisa konsep teori pemenuhan kebutuhan dasar manusia

URAIAN MATERI

Uraian materi dalam Bab ini terdiri dari konsep manusia, jenis-jenis kebutuhan, kebutuhan dasar manusia, ciri kebutuhan dasar manusia, faktor mempengaruhi kebutuhan manusia, dan teori kebutuhan dasar manusia menurut para ahli.

A. Konsep Manusia

Manusia dapat ditinjau dari dua sudut pandang, yaitu manusia sebagai makhluk holistik dan manusia sebagai system (Potter et al., 2021).

1. Manusia sebagai makhluk holistik

Manusia adalah suatu kesatuan yang melibatkan berbagai aspek, yaitu bio, psiko, sosio, dan spiritual, yang saling berhubungan. Dari segi biologis, tubuh manusia merupakan sistem organ yang bekerja untuk menjaga kelangsungan hidup, mulai dari kelahiran, perkembangan, pertumbuhan, hingga kematian. Dalam dimensi psikologis, manusia memiliki kepribadian dan perilaku yang mencerminkan keadaan mentalnya, serta kemampuan kognitif dan kecerdasan yang memengaruhi tindakannya. Dalam aspek sosial, manusia melakukan kerjasama dengan orang lain untuk memenuhi kebutuhan, dipengaruhi oleh budaya, dan diharapkan dapat bertindak sesuai dengan nilai yang berlaku didalam masyarakat. Di sisi spiritual, manusia adalah individu yang memiliki keyakinan dan pandangan hidup sesuai dengan kepercayaan yang mereka anut.

2. Manusia sebagai suatu sistem

Sebagai suatu sistem, manusia terbagi menjadi tiga komponen yaitu sistem adaptif, personal, dan interpersonal. Sistem adaptif berkaitan dengan kemampuan individu untuk menyesuaikan diri atau bertransformasi sebagai reaksi terhadap perubahan lingkungan yang mempengaruhi keseimbangan. Dalam hal sistem personal manusia mempunyai kapasitas untuk memahami persepsi serta menjalani proses pertumbuhan dan perkembangan diri. Sebagai bagian dari sistem interpersonal manusia mampu berkomunikasi, berinteraksi, dan melaksanakan peran. Dalam konteks sistem sosial, manusia mempunyai kekuasaan dan kemampuan untuk membuat keputusan di lingkungan tempat mereka berada.

B. Jenis-jenis Kebutuhan

1. Menurut intensitas penggunaannya

a. Kebutuhan primer

Merupakan kebutuhan mendasar yang harus terpenuhi agar manusia dapat mempertahankan kehidupannya secara layak. Kebutuhan ini mencakup kebutuhan fisik minimum yang harus terpenuhi dalam masyarakat, baik pada